



Regulamentul proiectului național FRȘAH

“Regionalizarea pregătirii juniorilor de performanță”

- **Perioada** de desfășurare a proiectului : **01.05.2022 – 30.04.2023**
- Vor fi disponibile **4 centre regionale** de pregătire
 - **București** – antrenor coordonator **GM Andrei Murariu**
 - **Brașov** – antrenor coordonator **GM Ciprian Nanu**
 - **Iași** – antrenor coordonator **IM Lucian Filip**
 - **Satu Mare** – antrenor coordonator **IM Cătălin Ardelean**
- Copiii vor beneficia de **cursuri gratuite** cu un antrenor titrat, autorizat de către FRȘah.
- Copiii vor beneficia de îndrumarea antrenorului regional și a specialiștilor FRȘah către marea performanță. Vor putea solicita sfaturi, lămuriri și materiale suplimentare de studiu individual.
- Vor avea loc între 30 și 33 de cursuri pentru fiecare grupă, în funcție de calendarul competițional
- Cursurile vor fi împărțite în mezocicluri de câte 4 săptămâni (4 lecții), dintre care **o lecție** de 3.5 ore se va desfășura **la sediul centrului regional**, iar celelalte **3 lecții** se vor desfășura **online** și vor avea durata de 1.5 ore. În total un mezciclu va avea 4 săptămâni și va cuprinde 8 ore de studiu. Lecțiile se vor desfășura sâmbătă și/sau duminică
- Fiecare copil va avea un **cont de acces** pe platforma dedicată proiectului <https://www.regionalizare-frsah.ro/> , unde va avea acces la cursurile predate și temele pentru acasă. Pentru aceasta, fiecare participant va trebui să furnizeze o adresă de email validă, care va fi folosită pentru crearea contului pe platforma online.
- Fiind un program de pregătire care vizează obținerea de performanțe, sunt admise doar absențele din motive bine întemeiate
- Cursanții au obligația **să rezolve temele pentru acasă** și să le încarce pe platforma dedicată
- În fiecare centru regional se vor organiza câte **3 grupe** valorice, cu maximum 10 copii/grupă
- **Împărțirea** în grupe se face **strict în ordinea ratingului internațional la șah clasic**, fără nicio excepție, pentru a păstra un echilibru valoric în fiecare grupă
- **Materialele** studiate în toate grupele **vor fi identice**
- Grupele se reorganizează trimestrial, după variațiile ratingului și evaluarea antrenorului
- Evaluarea periodică se face în: 1 august 2022, 1 noiembrie 2022, 1 februarie 2023
- Nerespectarea programului de pregătire și a cerințelor antrenorului regional pot duce la excluderea din programul de pregătire
- **Aplicațiile de înscriere** în program se trimit semnate la adresa de email regionalizare@frsah.ro până în data de 30 aprilie 2022

Criterii de selecție

- Condiție preliminară: participarea la Campionatul Național de Copii și Juniori 10-20 aprilie 2022, la proba de șah clasic
- Clasamentele de la Campionatele Naționale de juniori, șah clasic, reprezintă primul criteriu de selecție
- În limita locurilor disponibile, antrenorul regional are dreptul de a propune înscrierea a 3 copii
- În limita locurilor disponibile, cluburile locale care au minimum 10 juniori legitimați au dreptul de a propune înscrierea unui copil pe care îl consideră talentat, în afara celor deja selecționați de către antrenorul regional
- Validarea candidaților va fi făcută de antrenorul regional, cu consultarea Colegiului Central de Antrenori al FRȘah și a managerului de proiect.
- Aplicații vor primi răspuns în data de 2 mai 2022

Subsemnatul,

Telefon:,

e-mail (pentru platforma online),

părinte/tutore legal al sportivului,

declar ca sunt de acord cu regulamentul proiectului și doresc să înscriu sportivul în programul de pregătire, la centrul regional din orașul

Data

Semnătura